



Ihr Kontakt:  
**Frau Reusch  
 Herr Winden**  
 erreichbar von  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr

**Telefon 0228 / 210106**

# Speiseplan für die Zeit vom:

**07.03.22 - 13.03.22**

**10. KW**

(Änderungen vorbehalten!)

Bestellabgabe bitte  
 bis spätestens:  
**25.02.2022**



**Feinschmecker!**

## Bestellabschnitt

**07.03.22 - 13.03.22**

**10. KW**

Name:

	<b>Menü 1 Vollkost</b> BE	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b> BE	<b>Menü 3 Vollkost</b> BE	<b>Menü 4 Vegetarisch</b> BE	<b>Menü 5 Mini-Menü</b> BE	<b>Menü 6 Feinschmecker</b> BE		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
<b>Mo</b> 07.03.	<sup>4023</sup> Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 3,6	<sup>4102</sup> Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4, 5, 7, L, La, M, Me, S   BE 2,8	<sup>4025</sup> Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein 7, 9, Ei, G1, G2, L, LAK, S   BE 4,1	<sup>4548</sup> Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G, G1, L, La, M, Me, Sn   BE 6,3	<sup>4762</sup> Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,2	<sup>4768</sup> Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprika-Soße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,6	<b>Mo</b> 07.03.						
<b>Di</b> 08.03.	<sup>4366</sup> Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle 4, 5, 7, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 6,8	<sup>4033</sup> Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 3,9	<sup>4138</sup> Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais 7, 9, L, LAK, Sn   BE 4,0	<sup>4583</sup> Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße L, G, G1, Ei, E, M, Me, La, S, Sn   BE 6,3	<sup>4212</sup> Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn   BE 2,4	<sup>4768</sup> Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S   BE 2,9	<b>Di</b> 08.03.						
<b>Mi</b> 09.03.	<sup>4001</sup> Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, L, La, M, Me   BE 5,1	<sup>4044</sup> Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 9, L, LAK, S   BE 2,6	<sup>4378</sup> Himmel und Erde Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,9	<sup>4588</sup> Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 6,8	<sup>4756</sup> Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,4	<sup>4297</sup> Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,6	<b>Mi</b> 09.03.						
<b>Do</b> 10.03.	<sup>4007</sup> Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reinsnudeln mit Tomaten-Gemüse 6, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 3,9	<sup>4226</sup> Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 9, L, LAK   BE 2,9	<sup>4044</sup> Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,1	<sup>4539</sup> Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, La, M, Me   BE 7,1	<sup>4063</sup> Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 9, L, LAK   BE 2,5	<sup>4298</sup> Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,8	<b>Do</b> 10.03.						
<b>Fr</b> 11.03.	<sup>4074</sup> Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me   BE 3,3	<sup>4044</sup> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 9, L, LAK, S, Sn   BE 3,2	<sup>4485</sup> Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,8	<sup>4521</sup> Spaghetti "Napolit" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G, G1, L, La, M, Me   BE 6,4	<sup>4026</sup> Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott 8, Ei, G, G1, La, M, Me   BE 6,8	<sup>4411</sup> Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, S   BE 3,1	<b>Fr</b> 11.03.						
<b>Sa</b> 12.03.	<sup>4088</sup> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, 9, L, LAK, Sn   BE 5,1	<sup>4754</sup> Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,8	<sup>4061</sup> Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4, 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,7	<sup>4083</sup> Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,3	<sup>4040</sup> Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,8	<sup>4197</sup> Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, 9, L, LAK   BE 3,2	<b>Sa</b> 12.03.						
<b>So</b> 13.03.	<sup>4039</sup> Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,7	<sup>4210</sup> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 3,4	<sup>4768</sup> Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis 8, 9, L, LAK   BE 4,1	<sup>4574</sup> Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S   BE 3,0	<sup>4168</sup> Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7, 8, 9, L, LAK   BE 2,8	<sup>4066</sup> Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel 9, Fi, L, LAK   BE 4,0	<b>So</b> 13.03.						

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln		G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenlandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:  
[www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

