



Ihr Kontakt:
**Frau Reusch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan für die Zeit vom:

07.03.22 - 13.03.22

10. KW

(Änderungen vorbehalten!)

Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:
25.02.2022



Feinschmecker!

Bestellabschnitt

07.03.22 - 13.03.22

10. KW

Name:

	Menü 1 Vollkost <small>BE</small>	Menü 2 Leichte Vollkost <small>BE</small>	Menü 3 Vollkost <small>BE</small>	Menü 4 Vegetarisch <small>BE</small>	Menü 5 Mini-Menü <small>BE</small>	Menü 6 Feinschmecker <small>BE</small>		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 07.03.	⁴⁰²³ Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,6	⁴¹⁰² Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4, 5, 7, L, La, M, Me, S BE 2,8	⁴⁰²⁹ Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein 7, 9, Ei, G1, G2, L, LAK, S BE 4,1	⁴⁵⁴⁸ Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 6,3	⁴⁷⁶² Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁷⁶⁸ Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprika-Soße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,6	Mo 07.03.						
Di 08.03.	⁴³⁶⁶ Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle 4, 5, 7, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 6,8	⁴⁰³³ Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴¹³⁸ Gyros vom Schwein auf Weißkohlgemüse, dazu Gemüserais 7, 9, L, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁵⁸³ Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße L, G, G1, Ei, E, M, Me, La, S, Sn BE 6,3	⁴²¹² Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn BE 2,4	⁴⁷⁶⁸ Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S BE 2,9	Di 08.03.						
Mi 09.03.	⁴⁰⁰¹ Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, L, La, M, Me BE 5,1	⁴⁰⁴⁴ Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 9, L, LAK, S BE 2,6	⁴³⁷⁸ Himmel und Erde Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,9	⁴⁵⁸⁸ Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 6,8	⁴⁷⁵⁶ Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,4	⁴²⁹⁷ Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	Mi 09.03.						
Do 10.03.	⁴⁰⁰⁷ Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reinsnudeln mit Tomaten-Gemüse 6, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴²²⁶ Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 9, L, LAK BE 2,9	⁴⁰⁴⁴ Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1	⁴⁵³⁹ Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, La, M, Me BE 7,1	⁴⁰⁶³ Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 9, L, LAK BE 2,5	⁴²⁹⁸ Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,8	Do 10.03.						
Fr 11.03.	⁴⁰⁷⁴ Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me BE 3,3	⁴⁰⁴⁴ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 9, L, LAK, S, Sn BE 3,2	⁴⁴⁸⁰ Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeeinlage und Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,8	⁴⁰²¹ Spaghetti "Napolì" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G, G1, L, La, M, Me BE 6,4	⁴⁰²⁶ Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott 8, Ei, G, G1, La, M, Me BE 6,8	⁴⁴¹¹ Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, S BE 3,1	Fr 11.03.						
Sa 12.03.	⁴⁰⁸⁸ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, 9, L, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁷⁵⁴ Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,8	⁴⁰⁶¹ Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4, 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,7	⁴⁰⁶³ Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeeinlage G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,3	⁴⁰⁴⁰ Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,8	⁴¹⁹⁷ Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, 9, L, LAK BE 3,2	Sa 12.03.						
So 13.03.	⁴⁰³⁹ Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,7	⁴²¹⁰ Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,4	⁴⁷⁶⁸ Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis 8, 9, L, LAK BE 4,1	⁴⁰⁷⁴ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,0	⁴¹⁶⁸ Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7, 8, 9, L, LAK BE 2,8	⁴⁰⁶⁶ Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel 9, Fi, L, LAK BE 4,0	So 13.03.						

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln		G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenlandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

